

# ACTIVITES SENIORS

INFORMATIONS AU : 03.87.82.37.11

CES ACTIVITES ENTIEREMENT GRATUITES SONT MISES EN PLACE PAR DES PROFESSIONNELS

POUR LES SENIORS DE 60 ANS ET PLUS, QUI VEULENT SORTIR DE LEUR ROUTINE.

LES SEANCES SE DEROULENT A LA RESIDENCE DES LYS D'OR A CARLING

## AU PROGRAMME

### EXPRESSION ARTISTIQUE

TOUS LES MARDIS 14 H 30  
AVEC MARIE-JOE



### GYM DOUCE

TOUS LES MERCREDIS 9 HEURES  
AVEC JEAN-NOEL



### ATELIERS JEUX OU CUISINE

TOUS LES JEUDIS 10 HEURES  
AVEC NICOLAS



### ATELIERS JEUX DE MÉMOIRE

27-oct 16 HEURES  
10-nov 16 HEURES  
24-nov 16 HEURES  
08-déc 16 HEURES  
22-déc 16 HEURES

AVEC STEPHANIE



AU COURS DE L'ANNEE DIFFERENTES SORTIES SERONT ORGANISEES  
ELLES SERONT AFFICHEES SUR LE SITE DE [mairiedecarling.fr](http://mairiedecarling.fr)  
EN MAIRIE ET A LA RESIDENCE DES LYS D'OR