

ACTIVITES SENIORS

INFORMATIONS AU : 03.87.82.37.11

CES ACTIVITES ENTIEREMENT GRATUITES SONT MISES EN PLACE PAR DES PROFESSIONNELS
POUR LES SENIORS DE 60 ANS ET PLUS, QUI VEULENT SORTIR DE LEUR ROUTINE.
LES SEANCES SE DEROULENT A LA RESIDENCE DES LYS D'OR A CARLING

AU PROGRAMME

GYM DOUCE

TOUS LES MERCREDIS 9 HEURES



ATELIERS JEUX

TOUS LES JEUDIS 10 HEURES



ATELIERS ALIMENTATION

| | |
|---------|---------|
| 07-sept | 14 H 30 |
| 21-sept | 14 H 30 |
| 05-oct | 14 H 30 |
| 19-oct | 14 H 30 |
| 02-nov | 14 H 30 |
| 16-nov | 14 H 30 |
| 30-nov | 14 H 30 |
| 7-dec | 14 H 30 |
| 21-dec | 14 H30 |



ATELIERS JEUX DE MÉMOIRE

| | |
|---------|-----------|
| 09-sept | 16 HEURES |
| 23-sept | 16 HEURES |
| 07-oct | 16 HEURES |
| 21-oct | 16 HEURES |
| 04-nov | 16 HEURES |
| 18-nov | 16 HEURES |
| 2-dec | 16 HEURES |
| 16-dec | 16 HEURES |



AU COURS DE L'ANNEE DIFFERENTES SORTIES SERONT ORGANISEES
ELLES SERONT AFFICHEES SUR LE SITE DE mairiedecarling.com
EN MAIRIE ET A LA RESIDENCE DES LYS D'OR