



Menus de la semaine Périscolaire

Des repas
équilibrés
pour bien
grandir !



Lundi
14 septembre

Entrée



Betteraves
vinaigrette

Plat



Penne rigate
sauce fromagère

Fromage



Fromage

Dessert



Yaourt aromatisé

Mardi
15 septembre

Entrée



Œuf dur mayonnaise

Plat



Filet de poulet à la Normande
avec carottes persillées
et pommes de terre
cuites à l'anglaise

Fromage



Fromage

Dessert



Une glace

Jeudi
17 septembre

Entrée



Radis râpés vinaigrette

Plat



Rôti de porc à l'estragon
avec petits pois carotte
à l'étuvée

Fromage



Fromage

Dessert



Tarte aux pommes

Vendredi
18 septembre

Entrée



Poireau vinaigrette

Plat



Filet de colin d'Alaska meunière
citron avec julienne de légumes
et pommes de terre
cuites à l'anglaise

Fromage



Fromage

Dessert



Fruits de saison
(banane)



L'ordre des repas :



1. Entrée



2. Plat



3. Fromage



4. Dessert

